

Stages et perfectionnements

En Haute Garonne

Saison 2016/2017

Perfectionnements technique

debout/sol 10h00-12h00:
Samedi 12 novembre 2016 (MDJ)
Samedi 07 janvier 2017 (Ext.)
Samedi 01 avril 2017 (MDJ)

Perfectionnements technique

kata 19h30-21h30 (MDJ):
Vendredi 18 novembre 2016
Vendredi 24 février 2017
Vendredi 19 mai 2017

Stages Taïso

10h00-12h00

Samedi 26 novembre 2016 (MDJ)
Samedi 28 janvier 2017 (Ext.)
Samedi 29 avril 2017 (MDJ)

Perfectionnements technique

Jujitsu (9h30-12h30) :

24/25 septembre 2016 (Barcarès)
Samedi 22 octobre 2016 (MDJ)
Samedi 14 janvier 2017 (MDJ)
Samedi 01 avril 2017 (Labastidette)

Stages Ne waza

14h00-16h00 :

Samedi 26 novembre 2016 (MDJ)
Samedi 28 janvier 2017 (Ext.)
Samedi 29 avril 2017 (MDJ)



FFJDA
comité Hte Garonne

Stages minimes (MDJ):

Samedi 10 décembre 2016: 14h00-17h00
Samedi 21 janvier 2017 (kata): 10h00-12h00
Samedi 21 janvier 2017: 14h00-17h00
Samedi 11 mars 2017: 09h00-12h00
Samedi 22 avril 2017(région): 10h00-12h00

Stages d'arbitrage :

Samedi 01 octobre 2016: 09h00-12h00 (MDJ)
Samedi 15 octobre 2016: 14h00-17h00 (Fonsorbes)

Stages benjamins:

Samedi 15 octobre 2016: 10h00-12h00 (Fonsorbes)
Samedi 10 décembre 2016 14h00-17h00 (MDJ-benjamins 2 uniquement)